



Gefühle verstehen und beeinflussen

EQ – ein höchst positiver Einfluss auf alle unsere Beziehungen

WANN So. 23. bis So. 30. April 2017 | Beginn 17.00 Uhr

WO CH-9642 Ebnat-Kappel (SG) | Schwand 2588
Sonnmatt Bergpension & Gesundheitszentrum

REFERENT Ernst Zwiker | LLG-Gesundheitsberater und
Erwachsenenbildner

KOSTEN ab CHF 1150.– pro Person (inkl. Vollpension)

INFO UND bis So. 9. April bei ernst.zwiker@llg.ch

ANMELDUNG +41 (0)79 314 53 13
oder Remo Fischer | +41 (0)71 993 34 17
remo.fischer@llg.ch | www.bergpension.ch



LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung



Gefühle verstehen und beeinflussen

EQ – ein höchst positiver Einfluss auf alle Beziehungen

Gefühlsmanagement – Was für eine interessante Herausforderung!
Folgende Fragen werden uns begleiten:

- Wie entstehen Gefühle und wie kommt es zu Verletzungen?
- Wohin mit meinen unberechtigten Schuldgefühlen?
- Wahrheit macht frei – wie denn?
- Wieweit kann ich meinen Gefühlen trauen?
- Vergeben ist gesund – wie mach ich das richtig?
- Echte Liebe – ein Wundermittel

Immer öfter wird darauf hingewiesen, dass Emotionale Intelligenz (EQ) ein wichtiger Schlüssel für Erfolg und Glücklichkeit ist. Es gibt verschiedenartige Intelligenz. Intellektuelle Intelligenz (IQ) ist seit längerem bekannt. Was aber als überraschender Erfolgsgarant vor fast 30 Jahren entdeckt wurde, ist EQ.

- Wer möchte überzeugender, emotional stärker und glücklicher sein?
- Wer möchte seine Partnerschaft verbessern?
- Wer möchte seine Familie und Freunde noch positiver erleben können?
- Wer möchte ein guter Teamplayer, erfolgreich und geschätzt sein?

Wenn Sie in einem dieser Bereiche vorwärts kommen wollen, dann wird Ihnen dieses Seminar weiterhelfen. Es wird ganz einfache, aber auch herausfordernde Tipps zur Förderung des EQ geben. Sie werden überrascht sein, wie lohnend es sein kann, sich für mehr Lebensqualität zu entscheiden. Investieren Sie diese Zeit und bereichern Sie Ihr eigenes Leben und das Ihrer Nächsten.

**WANN
WO**

Sonntag, 23. bis Sonntag, 30. April 2017 | Beginn 17.00 Uhr
CH-9642 Ebnat-Kappel (SG) | Schwand 2588
Sonnmat Bergpension & Gesundheitszentrum

**REFERENT
KOSTEN**

Ernst Zwiker | LLG-Gesundheitsberater und Erwachsenenbildner
ab CHF 1150.– pro Person | inkl. Vollpension

**INFOS UND
ANMELDUNG**

bis So. 9. April 2017 bei ernst.zwiker@llg.ch
+41 (0)79 314 53 13 | oder Remo Fischer | +41 (0)71 993 34 17
remo.fischer@llg.ch | www.bergpension.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

